



ระเบียบการแข่งขันกีฬายิมนาสติกลีลาชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย

ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ครั้งที่ 44 ประจำปี 2567

ระหว่างวันที่ 21-25 สิงหาคม 2567

ณ Terminal 21 จังหวัดนครราชสีมา

1. การแข่งขันครั้งนี้ จัดขึ้นโดยสมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทยมีชื่อว่า “ การแข่งขันกีฬายิมนาสติกลีลาชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ครั้งที่ 44 ประจำปี 2567 ”

2. ถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มีจำนวน 1 ถ้วย มอบให้กับสโมสรที่ชนะเลิศ ดังนี้ :-

ถ้วยพระราชทาน ฯชนะเลิศ ประเภททีมประชาชนยิมนาสติกลีลาหรือนักกีฬายอดเยี่ยม

หมายเหตุ : ประเภททีม ถ้ามีทีมส่งไม่ครบ 4 ทีม จะพิจารณาจากผลนักกีฬายอดเยี่ยมเพื่อรับถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

3. การสมัครและค่าใช้จ่ายอื่น ๆ

3.1 ค่าสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน และการต่ออายุสโมสรสมาชิก

3.1.1 ค่าสมัครเข้าร่วมการแข่งขันยิมนาสติกลีลา (เดี่ยว /กรุป) คนละ 500 บาท

3.1.2 ค่าสมัครเข้าร่วมการแข่งขันทักษะยิมนาสติกลีลา คนละ 300 บาท

3.1.3 ค่าต่ออายุสโมสรสมาชิก ประเภทสามัญ สโมสรละ 800 บาท , ประเภทวิสามัญ สโมสรละ 500 บาท (สำหรับสโมสรที่ยังไม่ได้ต่ออายุสโมสรสมาชิก)

3.2 ใบสมัครขึ้นทะเบียนนักกีฬายิมนาสติก สังกัดสโมสรของสมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย

3.3 กำหนดการส่งใบสมัครแข่งขัน สำหรับผู้ที่มีชื่อเข้าร่วมการแข่งขันตามเอกสารแนบเท่านั้น โดยส่งใบสมัคร, ฝังรูปถ่าย, หลักฐานแสดงอายุนักกีฬาที่ออกให้โดยหน่วยงานของรัฐ

ภายในวันอังคารที่ 30 กรกฎาคม 2567 (เวลา 16.00 น.) มายังสมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย

เลขที่ 89 ซอยเพชรเกษม 81 ถนนมาเจริญ แขวงหนองแขม เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160

โทรศัพท์ 08 6513 5045 , 08 1713 9497 E-mail : thailandgymnastics@gmail.com

4. กำหนดการแข่งขัน

วันที่ 21-25 สิงหาคม 2567

5. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

- 5.1 นักกีฬา 1 คน สามารถลงแข่งขันได้เพียง 1 รุ่นเท่านั้น
- 5.2 การตัดสินให้คะแนนใช้กติกาของสหพันธ์ยิมนาสติกนานาชาติ (FIG) ฉบับปี 2022-2024 และระเบียบการแข่งขันที่สมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย ได้ปรับปรุง โดยกำหนดรายละเอียดเพิ่มเติม ไว้ในรายการของการแข่งขันประเภทต่างๆ
- 5.3 ประเภท รุ่นและจำนวนนักกีฬา ที่จัดการแข่งขัน (รุ่นเยาวชน, รุ่นเยาวชนและรุ่นประชาชน)
- 5.4 การแข่งขันรายการนี้เป็นการคัดเลือกตัวนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกับตัวของนักกีฬายิมนาสติกลีลาทีมชาติไทยและรวมไปถึงการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันในรายการต่างๆ
- 5.5 นักกีฬาที่มีสิทธิเข้าแข่งขัน ต้องผ่านการขึ้นทะเบียนเป็นสมาชิกของสมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย และสังกัดสโมสรสมาชิก

5.5.1 ยิมนาสติกลีลา

ประเภท (รุ่น) ที่จัดการแข่งขัน

5.5.1.1 เยาวชน อายุไม่เกิน 13 ปี (ไม่เกิดก่อนปี พ.ศ.2554)

**กติกาการตัดสิน ใช้กติกาเดียวกันกับรุ่นเยาวชน รวมถึง มาตรฐานของอุปกรณ์ที่ใช้แข่งขัน

5.5.1.2 เยาวชน (อายุระหว่าง 14-15 ปี พ.ศ.2552 - 2553)

5.5.1.3 ประชาชน อายุ 15 ปีขึ้นไป (พ.ศ.2552)

ประเภท (ทีม) ที่จัดการแข่งขัน ทีมละ 3 – 4 คน

ประเภท (บุคคล) ที่จัดการแข่งขัน ทีมละไม่เกิน 2 คน

อุปกรณ์การแข่งขันยิมนาสติกลีลา บังคับใช้ ตามกติกาของสหพันธ์ยิมนาสติกนานาชาติ (FIG) ฉบับปี 2022-2024

เยาวชน แข่งขัน 3 ท่าชุด ประกอบไปด้วย Free hand และอีก 2 อุปกรณ์

(เลือกกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งเท่านั้น และการคิดคะแนนและการมอบเหรียญรางวัล

จะแบ่งแยกตามกลุ่มที่นักกีฬาลงแข่งขัน)

- กลุ่ม A แข่งขัน 3 ท่าชุด ประกอบด้วย 1. ฟรีแฮนด์ 2. อุปกรณ์เชือก 3. อุปกรณ์ห่วง

- กลุ่ม B แข่งขัน 3 ท่าชุด ประกอบด้วย 1. ฟรีแฮนด์ 2. อุปกรณ์บอล 3. อุปกรณ์คทา

เยาวชน แข่งขัน 4 อุปกรณ์ คือ

1.ห่วง 2. บอล 3. คทา 4. รีบบิ้น

ประชาชน แข่งขัน 4 อุปกรณ์ คือ

1.ห่วง 2. บอล 3. คทา 4. รีบบิ้น

5.5.2 ยิมนาสติกลีลาประเภทกรู๊ปเอ็กเซอร์ไซส์

5.5.2.1 ประเภท (รุ่น) ที่จัดการแข่งขัน

- รุ่นเยาวชน อายุ ไม่เกิน 12 ปี
ประเภท 5 ฟรีแฮนด์, อุปกรณ์ 5 บอล
- รุ่นเยาวชน อายุ ไม่เกิน 15 ปี
อุปกรณ์ 5 ห่วง, อุปกรณ์ 5 คทา (คู่)
- รุ่นประชาชน อายุ 15 ปี ขึ้นไป
อุปกรณ์ 5 ห่วง, อุปกรณ์ 3 รีบบิ้น 2 บอล

ประเภททีม ส่งได้ทีละ 5 - 6 คน (กรณีส่ง 6 คน นักกีฬาจะต้องมีส่วนร่วมในการแข่งขัน) และ
นักกีฬา 1 คน สามารถลงแข่งได้ 1 รุ่น เท่านั้น และนักกีฬาทุกรุ่นสามารถเลื่อนไป
แข่งในรุ่นอายุที่สูงกว่าได้

หมายเหตุ : เฉพาะการแข่งขันครั้งนี้ อนุญาตให้ใช้อุปกรณ์และชุดแข่งขันต่างสีกันได้ โดยไม่ถูกตัดคะแนน

5.5.2.2 กติกาการตัดสิน ใช้กติกาการตัดสินของสหพันธ์ยิมนาสติกนานาชาติ (FIG) ร่วมกับ

กติกาการตัดสินของสมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย

หมายเหตุ : ประเภททีม สโมสรส่งแข่งขันได้ไม่จำกัดจำนวนทีม

5.5.3 ทักษะพื้นฐาน (ประเภททีม 3 คน/ทีม, ประเภทบุคคลส่งได้ทีละ 2 คน)

- รุ่นอายุ 5 ปี ไม่เกิดก่อนปี พ.ศ.2562
- รุ่นอายุ 6 ปี ไม่เกิดก่อนปี พ.ศ.2561
- รุ่นอายุ 7 ปี ไม่เกิดก่อนปี พ.ศ.2560
- รุ่นอายุ 8 ปี ไม่เกิดก่อนปี พ.ศ.2559
- รุ่นอายุ 9 ปี ไม่เกิดก่อนปี พ.ศ.2558
- รุ่นอายุ 10 ปี ไม่เกิดก่อนปี พ.ศ.2557
- รุ่นอายุ 11 ปี ไม่เกิดก่อนปี พ.ศ.2556
- รุ่นอายุ 12 ปี ไม่เกิดก่อนปี พ.ศ.2555

6. คุณสมบัติของผู้ตัดสิน

ผู้ตัดสินทุกคนต้องอยู่ในทะเบียนผู้ตัดสินของสมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย หรือ สอบผ่านเป็นผู้ตัดสินนานาชาติ (FIG) ใน
รอบปีปฏิทินของสหพันธ์ยิมนาสติกนานาชาติ (FIG) ฉบับปี 2022-2024 หรือผู้ตัดสินที่สมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย
รับรอง

หมายเหตุ : การคัดเลือกคณะกรรมการผู้ตัดสินในแต่ละอุปกรณ์โดยประธานคณะกรรมการผู้ตัดสิน ต้องดูแลและควบคุม
การปฏิบัติหน้าที่ของคณะกรรมการผู้ตัดสินทั้งคณะ และ ผลคะแนนของนักกีฬาทุกคน ทุกอุปกรณ์ที่ทำการแข่งขัน

7. การรักษามารยาท

นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ควบคุม ต้องรักษามารยาท และปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขันโดยเคร่งครัด หากประพฤติตนไม่เหมาะสม หรือ
ฝ่าฝืนกติกการแข่งขัน คณะกรรมการจะพิจารณาโทษตามควรแก่กรณี

8. การอุทธรณ์

ไม่อนุญาตให้มีการประท้วงของนักกีฬา แต่ในกรณีที่ผลการแข่งขันของนักกีฬาไม่เป็นไปตามกติกาการตัดสิน (ฉบับปี 2022-2024) ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอน สามารถเขียนคำอุทธรณ์ถึงคณะกรรมการจัดการแข่งขันเพื่อทบทวนท่าชุดแข่งขันของนักกีฬานั้น ๆ ภายในเวลา 30 นาที หลังจากนักกีฬาคนสุดท้ายในอุปกรณ์ที่ต้องการอุทธรณ์แข่งขันเสร็จสิ้นแล้ว และต้องชำระเงิน ค่าอุทธรณ์พร้อมคำอุทธรณ์ จำนวน 4,000 บาท (สี่พันบาทถ้วน) ไม่คืนให้ หากผลคำอุทธรณ์ไม่เป็นผลสำเร็จโดยสมบูรณ์

9. รางวัลในการแข่งขัน

9.1 ยิมนาสติกลีลา

ชนะเลิศ	:	เหรียญทองพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 1	:	เหรียญเงินพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 2	:	เหรียญทองแดงพร้อมประกาศนียบัตร
ประเภทบุคคลรวมอุปกรณ์ทุกรุ่น	:	มอบเฉพาะประกาศนียบัตร อันดับที่ 4 – 8
ประเภทบุคคลเฉพาะอุปกรณ์ทุกรุ่น	:	มอบเฉพาะประกาศนียบัตร อันดับที่ 4 – 6

9.2 รางวัลในการแข่งขันทักษะพื้นฐาน

กลุ่มชนะเลิศ	:	เหรียญทอง พร้อมเกียรติบัตร
กลุ่มรองชนะเลิศอันดับ 1	:	เหรียญเงิน พร้อมเกียรติบัตร
กลุ่มรองชนะเลิศอันดับ 2	:	เหรียญทองแดง พร้อมเกียรติบัตร
ผ่านเกณฑ์ 60 เปอร์เซนต์	:	เหรียญรางวัลผ่านเกณฑ์



ตารางการแข่งขันกีฬายิมนาสติกลีลาชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย

ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ครั้งที่ 44 ประจำปี 2567

ระหว่างวันที่ 21-25 สิงหาคม 2567

ณ Terminal 21 จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ 20 สิงหาคม 2567

- 13.00 – 15.00 น. - ประชุมผู้จัดการทีม
- 15.00 – 17.00 น. - ประชุมผู้ตัดสิน

วันที่ 21 สิงหาคม 2567

สนาม A

- 09.30 – 12.00 น. - การแข่งขันยิมนาสติกลีลา รุ่นเยาวชน รอบชิงชนะเลิศประเภททีม บุคคลรวมอุปกรณ์ และ บุคคลเฉพาะอุปกรณ์ ในประเภทอุปกรณ์ห่วง, บอล
- 14.00 – 15.00 น. - พิธีเปิด
- 15.00 – 21.30 น. - การแข่งขันยิมนาสติกลีลา รุ่นยุวชน รอบชิงชนะเลิศประเภททีม , บุคคลรวมอุปกรณ์ และบุคคลเฉพาะอุปกรณ์ กลุ่ม A ในประเภทฟรีแฮนด์, กลุ่ม B ในประเภทฟรีแฮนด์

วันที่ 21 สิงหาคม 2567

สนาม B

- 09.30 – 10.15 น. - การแข่งขันแข่งขันทักษะพื้นฐาน รุ่นอายุ 12 ปี
- 10.15 – 11.00 น. - การแข่งขันแข่งขันทักษะพื้นฐาน รุ่นอายุ 11 ปี
- 11.00 – 11.45 น. - การแข่งขันแข่งขันทักษะพื้นฐาน รุ่นอายุ 10 ปี
- 11.45 – 12.30 น. - การแข่งขันแข่งขันทักษะพื้นฐาน รุ่นอายุ 9 ปี
- 12.45 – 13.00 น. - พิธีมอบเหรียญรางวัล
- 14.00 – 15.00 น. - พิธีเปิด
- 15.00 – 15.45 น. - การแข่งขันแข่งขันทักษะพื้นฐาน รุ่นอายุ 5 ปี
- 15.45 – 16.30 น. - การแข่งขันแข่งขันทักษะพื้นฐาน รุ่นอายุ 6 ปี
- 16.30 – 17.15 น. - การแข่งขันแข่งขันทักษะพื้นฐาน รุ่นอายุ 7 ปี
- 17.15 – 18.00 น. - การแข่งขันแข่งขันทักษะพื้นฐาน รุ่นอายุ 8 ปี
- 18.15 – 18.30 น. - พิธีมอบเหรียญรางวัล

วันที่ 22 สิงหาคม 2567

- | | |
|------------------|---|
| 09.30 - 12.30 น. | - การแข่งขันยิมนาสติกลีลา รุ่นเยาวชน รอบชิงชนะเลิศประเภททีม บุคคลรวมอุปกรณ์
ในประเภทอุปกรณ์คทาและริบบิ้น |
| 12.45 - 13.00 น. | - พิธีมอบเหรียญรางวัล |
| 14.00 - 20.00 น. | - การแข่งขันยิมนาสติกลีลา รุ่นยุวชน รอบชิงชนะเลิศประเภททีม และบุคคลรวมอุปกรณ์
กลุ่ม A ในประเภทอุปกรณ์เชือกและห่วง, กลุ่ม B ในประเภทบอล และอุปกรณ์คทา |
| 20.15 - 20.30 น. | - พิธีมอบเหรียญรางวัล |

วันที่ 23 สิงหาคม 2567

- | | |
|------------------|--|
| 09.30 - 12.00 น. | - การแข่งขันยิมนาสติกลีลา รุ่นประชาชน รอบชิงชนะเลิศประเภททีม และบุคคลรวมอุปกรณ์
ประเภทอุปกรณ์ห่วงและบอล |
| 13.00 - 14.30 น. | - การแข่งขันยิมนาสติกลีลา รุ่นเยาวชน รอบชิงชนะเลิศเฉพาะอุปกรณ์ ในประเภทอุปกรณ์
ห่วงและบอล |
| 14.30 - 16.00 น. | - การแข่งขันยิมนาสติกลีลา รุ่นยุวชน รอบชิงชนะเลิศเฉพาะอุปกรณ์
กลุ่ม A ในประเภทฟรีแฮนด์, อุปกรณ์เชือกและอุปกรณ์ห่วง
กลุ่ม B ในประเภทฟรีแฮนด์, อุปกรณ์บอลและอุปกรณ์คทา |
| 16.15 - 16.30 น. | - พิธีมอบเหรียญ |

วันที่ 24 สิงหาคม 2567

- | | |
|------------------|--|
| 09.30 - 12.00 น. | - การแข่งขันยิมนาสติกลีลา รุ่นประชาชน รอบชิงชนะเลิศประเภททีม และบุคคลรวมอุปกรณ์
ในประเภทอุปกรณ์คทาและริบบิ้น |
| 12.15 - 12.30 น. | - พิธีมอบเหรียญ |
| 13.00 - 18.00 น. | - การแข่งขันยิมนาสติกลีลา รุ่นยุวชน ประเภทกรู๊ปเอ็กเซอร์ไซส์ รอบชิงชนะเลิศ
แข่งขันในประเภท 5 ฟรีแฮนด์ , อุปกรณ์ 5 บอล |
| | - การแข่งขันยิมนาสติกลีลา รุ่นเยาวชน รอบชิงชนะเลิศเฉพาะอุปกรณ์ ในประเภทอุปกรณ์
คทาและริบบิ้น |
| | - การแข่งขันยิมนาสติกลีลา รุ่นประชาชน ประเภทกรู๊ปเอ็กเซอร์ไซส์ รอบชิงชนะเลิศ
แข่งขัน ในประเภทอุปกรณ์ 5 ห่วง , อุปกรณ์ 3 ริบบิ้น อุปกรณ์ 2 บอล |
| 18.15 - 18.30 น. | - พิธีมอบเหรียญรางวัล |

วันที่ 25 สิงหาคม 2567

- | | |
|------------------|--|
| 09.30 - 10.30 น. | - การแข่งขันยิมนาสติกลีลา รุ่นเยาวชน ประเภทกรู๊ปเอ็กเซอร์ไซส์ รอบชิงชนะเลิศ
แข่งขัน ในประเภทอุปกรณ์ 5 ห่วงและ อุปกรณ์ 5 คทา (คู่) |
| 10.30 - 12.30 น. | - การแข่งขันยิมนาสติกลีลา รุ่นประชาชน รอบชิงชนะเลิศเฉพาะอุปกรณ์
ในประเภทอุปกรณ์ห่วง, บอล, คทา และริบบิ้น |
| 12.45 - 13.00 น. | - พิธีมอบเหรียญรางวัล |
| 13.15 - 13.45 น. | - พิธีปิด |

ท่าทักษะพื้นฐานยิมนาสติกลีลา

รุ่นอายุ 5 ปี

รุ่นอายุ 6 ปี

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
กระโดด Jump	ทรงตัว Balance
1.1201	
1.1301	2.1301
1.1501	2.101
1.301	2.201
360°	
หมุนตัว Pivot	ท่าทักษะ การเคลื่อนไหว ร่างกายทั่วไป
3.101	
2 Log Rolls หมุนขอนไม้ 2 รอบ	2 Roll Forwards ม้วนหน้า 2 รอบ
1 Chainé Pivot หมุนเซเน่ 1 รอบ	1 Hip Flip พลิกตัว 1 รอบ

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
กระโดด Jump	ทรงตัว Balance
1.901	2.101
1.1501	2.201
1.2002	2.1301
1.301	2.703
360°	
หมุนตัว Pivot	ท่าทักษะ การเคลื่อนไหว ร่างกายทั่วไป
3.101	
3.1801	
3.2101	3 Roll Forwards ม้วนหน้า 3 รอบ
3.301	1 Roll Backward ม้วนหลัง 1 รอบ

รุ่น 8 – 12 ปี จะต้องทำท่าเทคนิคพร้อมอุปกรณ์ 1 movement ที่สมบูรณ์ถึงจะมีการพิจารณาค่าท่า
 **อุปกรณ์สามารถเลือกใช้ที่อุปกรณ์ก็ได้ แต่ห้ามทำ movement ที่ซ้ำกันในอุปกรณ์เดียวกัน

25/04/2024

กรรมการเทคนิคสมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย

ท่าทักษะพื้นฐานยิมนาสติกลีลา

รุ่นอายุ 7 ปี

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
กระโดด Jump	ทรงตัว Balance
1.1101	2.101
1.2702	2.303
1.1501	2.703
1.2002	2.1803 Leg at the horizontal for min 2 shapes + min 1 turn
หมุนตัว Pivot	ท่าทักษะ การเคลื่อนไหว ร่างกายทั่วไป
3.101	
3.301	
3.2101	2 Hip Flips พลิกตัว 2 รอบ
3.703	3 Chainés Pivot หมุนเซเน่ 3 รอบ

รุ่นอายุ 8 ปี (ทำพร้อมอุปกรณ์ที่สมบูรณ์)

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
กระโดด Jump	ทรงตัว Balance
1.2702	2.202
1.2103	2.1203
1.2002	2.602
1.301 360°	2.1803 Leg at the horizontal for min 2 shapes + min 1 turn
หมุนตัว Pivot	ท่าทักษะ การเคลื่อนไหว ร่างกายทั่วไป
3.301	
3.703	1 Chainés Pivot + 2 Hip Flips หมุนเซเน่ 1 รอบต่อพลิกตัว 2 รอบ
3.403	1 Turning Skip +1 Roll Forward แมวหมุน 1 รอบ ต่อม้วนหน้า 1 รอบ
3.1203	1 Cartwheel ล้อเกวียน 1 รอบ

รุ่นอายุ 9 ปี (ทำพร้อมอุปกรณ์ที่สมบูรณ์)

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
กระโดด Jump	ทรงตัว Balance
1.2103	2.903
1.2704	2.303
1.2904	2.1005
1.3303	2.1803 Leg at the horizontal for min 2 shapes + min 1 turn
หมุนตัว Pivot	ท่าทักษะ การเคลื่อนไหว ร่างกายทั่วไป
3.1501	
3.303	
3.703	2 Chainés Pivot +1 Roll Forward หมุนเซเน่ 2 รอบ ต่อม้วนหน้า 1 รอบ
3.1303	1 Cartwheel + 2 Hip Flips ล้อเกวียน 1 รอบ ต่อพลิกตัว 2 รอบ

รุ่น 8 – 12 ปี จะต้องทำท่าเทคนิคพร้อมอุปกรณ์ 1 movement ที่สมบูรณ์ถึงจะมีการพิจารณาค่าท่า
 **อุปกรณ์สามารถเลือกใช้ที่อุปกรณ์ก็ได้แต่ห้ามทำ movement ที่ซ้ำกันในอุปกรณ์เดียวกัน

25/04/2024

กรรมการเทคนิคสมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย

ท่าทักษะพื้นฐานยิมนาสติกลีลา

รุ่นอายุ 10 ปี (ทำพร้อมอุปกรณ์ที่สมบูรณ์)

รุ่นอายุ 11 ปี (ทำพร้อมอุปกรณ์ที่สมบูรณ์)

รุ่นอายุ 12 ปี (ทำพร้อมอุปกรณ์ที่สมบูรณ์)

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
กระโดด Jump	ทรงตัว Balance
1.2103 	2.1204
1.2904 	2.1005
1.2003 	2.804
1.3303 	2.1805
หมุนตัว Pivot	ท่าทักษะ การเคลื่อนไหว ร่างกายทั่วไป
3.303 	2.1703
3.703 	
3.1303 	
3.1601 	
3 rounds	

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
กระโดด Jump	ทรงตัว Balance
1.2003 	2.1106
1.2704 	2.806
1.2305 	2.705
1.3504 	2.1805
หมุนตัว Pivot	ท่าทักษะ การเคลื่อนไหว ร่างกายทั่วไป
3.403 	2.1703
3.604 	
3.1105 	Dive Leap + 1 Cartwheel ไดรฟ์สปิด ต่อสไลด์เกวียน 1 รอบ
3.1602 	3 Illusions อีลูชั่น 3 รอบ
3 rounds	

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
กระโดด Jump	ทรงตัว Balance
1.2704 	2.1106
1.2105 	2.806
1.2305 	2.406
1.3305 	2.506
หมุนตัว Pivot	ท่าทักษะ การเคลื่อนไหว ร่างกายทั่วไป
3.1003 	3.203
3.805 	
3.1105 	
3.1602 	3 Illusions อีลูชั่น 3 รอบ
3 rounds	

รุ่น 8 – 12 ปี จะต้องทำท่าเทคนิคพร้อมอุปกรณ์ 1 movement ที่สมบูรณ์ถึงจะมีการพิจารณาค่าท่า
 **อุปกรณ์สามารถเลือกใช้ที่อุปกรณ์ก็ได้ แต่ห้ามทำ movement ที่ซ้ำกันในอุปกรณ์เดียวกัน

25/04/2024

กรรมการเทคนิคสมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย