



# ระเบียบการแข่งขันยิมนาสติกลีลาพื้นฐานครั้งที่ 8 ประจำปี 2563 วันที่ 13 - 14 สิงหาคม 2563

ณ ศูนย์ฝึกยิมนาสติกสมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย เพชรเกษม 81

1. การแข่งขันครั้งนี้จัดโดย สมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย มีชื่อว่า “ การแข่งขันยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน ครั้งที่ 8 ประจำปี 2563 ”
2. การสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน
  - 2.1 ส่งใบสมัคร ฝังรูปถ่าย หลักฐานแสดงอายุนักกีฬา ที่ออกโดยหน่วยงานของรัฐ ภายในวันศุกร์ที่ 7 สิงหาคม 2563 และชำระเงินค่าสมัครคนละ 300บาท ในวันรายงานตัวก่อนการแข่งขัน
  - 2.2 สถานที่รับสมัคร  
ศูนย์ประสานงานสมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย เพชรเกษม81 เลขที่ 89 ถนนมาเจริญ แขวง/เขต หนองแขม กรุงเทพมหานคร 10160 โทรศัพท์ 02-420-3036 โทรสาร 02-420-3036 Email : [tim.mae2500@gmail.com](mailto:tim.mae2500@gmail.com) และ [musikanont@gmail.com](mailto:musikanont@gmail.com)
3. ประเภทที่จัดการแข่งขัน
  - 3.1 ยิมนาสติกพื้นฐาน - ยิมนาสติกลีลา แบ่งเป็นประเภท ท่าพื้นฐาน, ท่าชุดฟรีแฮนด์ประกอบดนตรี
4. กำหนดการ

## โปรแกรมการแข่งขันยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน ครั้งที่ 8 ประจำปี 2563

### วันพฤหัสบดีที่ 13 สิงหาคม 2563





- |                  |   |
|------------------|---|
| 08.30 – 09.00 น. | - ลงทะเบียนยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน รุ่นอายุ 7-8 ปี             |
| 09.00 – 12.00 น. | - แข่งขันยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน รุ่นอายุ 7-8 ปี               |
| 12.00 – 12.30 น. | - พิธีมอบเหรียญรางวัลยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน รุ่นอายุ 7-8 ปี   |
| 12.30 – 13.00 น. | - ลงทะเบียนยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน รุ่นอายุ 4-5-6 ปี           |
| 13.00 – 15.00 น. | - แข่งขันยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน รุ่นอายุ 4-5-6 ปี             |
| 15.00 – 15.30 น. | - พิธีมอบเหรียญรางวัลยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน รุ่นอายุ 4-5-6 ปี |

### วันศุกร์ที่ 14 สิงหาคม 2563

- |                  |   |
|------------------|---|
| 08.30 – 09.00 น. | - ลงทะเบียนยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน รุ่นอายุ 11-12 ปี           |
| 09.00 – 12.00 น. | - แข่งขันยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน รุ่นอายุ 11-12 ปี             |
| 12.00 – 12.30 น. | - พิธีมอบเหรียญรางวัลยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน รุ่นอายุ 11-12 ปี |
| 12.30 – 13.00 น. | - ลงทะเบียนยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน รุ่นอายุ 9-10 ปี            |
| 13.00 – 15.00 น. | - แข่งขันยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน รุ่นอายุ 9-10 ปี              |
| 15.00 – 15.30 น. | - พิธีมอบเหรียญรางวัลยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน รุ่นอายุ 9-10 ปี  |

# ท่าทักษะยิมนาสติกพื้นฐาน









4 ปี

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
ท่ากระโดด (JUMP)	ท่าความอ่อนตัว (FLEXIBILITY)
	
	
	
กระโดดแล้วหมุนตัว	
ท่าการทรงตัว (BALANCE)	ท่าการหมุนตัว (PIVOT)
	
	
	ม้วนหน้า
	ม้วนหลัง

5 ปี

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
ท่ากระโดด (JUMP)	ท่าความอ่อนตัว (FLEXIBILITY)
	
	
	
	
ท่าการทรงตัว (BALANCE)	ท่าการหมุนตัว (PIVOT)
	
	
	ม้วนหน้า
	ม้วนหลัง













6 ปี

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
ท่ากระโดด (JUMP)	ท่าความอ่อนตัว (FLEXIBILITY)
	
	
	
	
ท่าการทรงตัว (BALANCE)	ท่าการหมุนตัว (PIVOT)
	
	
	ม้วนหน้า
	ม้วนหลัง

















7 ปี

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
ท่ากระโดด (JUMP)	ท่าความอ่อนตัว (FLEXIBILITY)
	
	
	
	
ท่าการทรงตัว (BALANCE)	ท่าการหมุนตัว (PIVOT)
	
	
	
	

















8 ปี

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
ท่ากระโดด (JUMP)	ท่าความอ่อนตัว (FLEXIBILITY)
	
	
	
	
ท่าการทรงตัว (BALANCE)	ท่าการหมุนตัว (PIVOT)
	
	
	
	

















9 ปี

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
ท่ากระโดด (JUMP)	ท่าความอ่อนตัว (FLEXIBILITY)
	
	
	
	
ท่าการทรงตัว (BALANCE)	ท่าการหมุนตัว (PIVOT)
	
	
	
	

















10 ปี

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
ท่ากระโดด (JUMP)	ท่าความอ่อนตัว (FLEXIBILITY)
	
	
	
	
ท่าการทรงตัว (BALANCE)	ท่าการหมุนตัว (PIVOT)
	
	
	
	

11 ปี

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
ท่ากระโดด (JUMP)	ท่าความอ่อนตัว (FLEXIBILITY)
	
	
	
	
ท่าการทรงตัว (BALANCE)	ท่าการหมุนตัว (PIVOT)
	
	
	
	

12 ปี

กลุ่มท่า	กลุ่มท่า
ท่ากระโดด (JUMP)	ท่าความอ่อนตัว (FLEXIBILITY)
	
	
	
	
ท่าการทรงตัว (BALANCE)	ท่าการหมุนตัว (PIVOT)
	
	
	
	

## 5. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

### 5.1 ยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน

5.1.1 รูปแบบของการแข่งขัน - แข่งขันตามทำบั้งค้ำของแต่ละรุ่น (ตามเอกสารที่แนบ)

5.1.2 อายุของนักกีฬา ที่จัดการแข่งขัน

- |   |   |
|---|---|
| - รุ่นอายุ 4 ปีไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2559  | - รุ่นอายุ 5 ปีไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2558  |
| - รุ่นอายุ 6 ปีไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2557  | - รุ่นอายุ 7 ปีไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2556  |
| - รุ่นอายุ 8 ปีไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2555  | - รุ่นอายุ 9 ปีไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2554  |
| - รุ่นอายุ 10 ปีไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2553 | - รุ่นอายุ 11 ปีไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2552 |
| - รุ่นอายุ 12 ปีไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2551 |   |

5.1.3 ประเภท ที่จัดการแข่งขัน

- ประเภททีม (3 คนต่อ 1 ทีม) - ประเภทบุคคลส่งได้ทีมละ 2 คน

5.1.4 ชุดแข่งขัน ใช้ตามกฎ กติกา สากกล

5.1.5 กติกาการตัดสิน ใช้กติกาการตัดสินของ สหพันธ์ยิมนาสติกนานาชาติ ( FIG ) ร่วมกับกติกาการตัดสินของสมาคมยิมนาสติกแห่งประเทศไทย

## 6. คุณสมบัติของผู้ตัดสิน

เป็นผู้ตัดสินที่ขึ้นทะเบียนผู้ตัดสินของสมาคมยิมนาสติกแห่งประเทศไทย หรือสอบผ่านเป็นผู้ตัดสินนานาชาติ (FIG) ในรอบปีปฏิทินของสหพันธ์ยิมนาสติกนานาชาติ หรือผู้ตัดสินที่สมาคมยิมนาสติกแห่งประเทศไทยรับรอง

## 7. การรักษามารยาท

ผู้ฝึกสอน ผู้ควบคุม ต้องรักษามารยาท และปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขัน โดยเคร่งครัด หากประพฤติตนไม่เหมาะสม หรือฝ่าฝืนกติกาการแข่งขัน คณะกรรมการจะตัดคะแนน 0.50 คะแนนตามกติกา และพิจารณาโทษตามควรแก่กรณี

## 8. การอุทธรณ์

ไม่อนุญาตให้มีการประท้วง ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นอันสิ้นสุด ยกเว้นการประท้วงเรื่องคุณสมบัติของนักกีฬาเท่านั้น

## 9. บทลงโทษ

หากนักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ควบคุมทีม ไม่รักษามารยาท ปฏิบัติตนไม่เหมาะสม จะถูกลงโทษตามกติกาการตัดสิน

## 10. รางวัลในการแข่งขัน (นักกีฬาจะได้รับเหรียญรางวัลทุกคน)

ชนะเลิศ	:	เหรียญทอง พร้อมใบประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 1	:	เหรียญเงิน พร้อมใบประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 2	:	เหรียญทองแดง พร้อมใบประกาศนียบัตร
ประเภทบุคคลรวม	:	มอบประกาศนียบัตร อันดับที่ 4 – 8
ประเภทบุคคลเฉพาะอุปกรณ์	:	มอบประกาศนียบัตร อันดับที่ 4 – 6
รางวัลชมเชย	:	

\*\*\*\*\*



## ใบสมัครเข้าร่วม

การแข่งขันยิมนาสติกลีลาพื้นฐานครั้งที่ 8 ประจำปี 2563

ระหว่างวันที่ 13- 14 สิงหาคม 2563

\*\*\*\*\*

ข้าพเจ้า ..... ตำแหน่ง .....

สโมสร ..... ที่ตั้งสโมสร .....

โทรศัพท์ ..... โทรสาร.....E-Mail.....

มีความประสงค์ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน ยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน ครั้งที่ 8 ประจำปี 2563 ระหว่างวันที่ 13 – 14 สิงหาคม 2563 จำนวนทั้งสิ้น .....คน

### 1. ยิมนาสติกลีลาพื้นฐาน

- ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี 2559 ( 4 ปี ) จำนวน..... คน
- ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี 2558 ( 5 ปี ) จำนวน..... คน
- ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี 2557 ( 6 ปี ) จำนวน..... คน
- ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี 2556 ( 7 ปี ) จำนวน..... คน
- ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี 2555 ( 8 ปี ) จำนวน..... คน
- ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี 2554 ( 9 ปี ) จำนวน..... คน
- ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี 2553 ( 10 ปี ) จำนวน..... คน
- ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี 2552 ( 11 ปี ) จำนวน..... คน
- ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี 2551 ( 12 ปี ) จำนวน..... คน

พร้อมนี้ สโมสร ..... ได้จัดส่งเงินค่าสมัครของนักกีฬา  
จำนวน ..... คน เป็นเงิน ..... บาท (.....)

ค่าต่ออายุสมาชิกสโมสรประจำปี 2563 เป็นเงิน 500 บาท ( ห้าร้อยบาท )

ชำระค่าสมัครในวันรายงานตัวเข้าแข่งขัน

ลงชื่อ .....

( ..... )

ตำแหน่ง .....

#### หมายเหตุ

ส่งแบบฟอร์มนี้พร้อมผังรูป **ภายในวันศุกร์ที่ 7 สิงหาคม 2563**

และชำระค่าสมัครในวันรายงานตัวเข้าแข่งขัน

สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย เพชรเกษม 81 89 ถนนมาเจริญ แขวง/เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160

โทรศัพท์ 02 - 065-5188 โทรสาร 02 - 420-3036 Email : [tim.mae2500@gmail.com](mailto:tim.mae2500@gmail.com)



ผังรูปนักกีฬาโยมนาสตักลลลาพ้ันฐานสโม่สร.....

คร้ังที่ 8 ปรระจำปี 2563

ณ ศูนย์ฝ้ีกโยมนาสตัก สมาคมก้โยมนาสตักแห่งปรเทศไทย ซอยเพชรเกษม 81

ปรระเภทรूंอายุไม่เกดก่อนปี พ.ศ. 2559 ( 4 ปี )

เลขสมาชก .....

เลขสมาชก .....

เลขสมาชก .....

ช้ชื่อ .....

ช้ชื่อ .....

ช้ชื่อ .....

ว/ค/ป เกด ...../...../.....

ว/ค/ป เกด ...../...../.....

ว/ค/ป เกด ...../...../.....

รายช้ช้่นักกีฬาขอตัวบรรอง

ปรระเภทรूंอายุไม่เกดก่อนปี พ.ศ. 2559( 4 ปี )

1.....

2.....

3.....

ลงช้ชื่อ.....

( ..... )

ตำแหน่ง .....



ผังรูปนักกีฬาโยมนาสตกลลลาพ้ันฐานสโโมสร.....

คร้ังที่ 8 ปรระจำปี 2563

ณ ศูนย์ฝ้ีกโยมนาสตกล สมาคมกีฬาโยมนาสตกลแห่งปรเทศไทย ซอยเพชรเกษม 81

ปรระเภทรूंอายุไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2558 ( 5 ปี )

[Empty box for athlete photo]

[Empty box for athlete photo]

[Empty box for athlete photo]

เลขสมาชีก .....

เลขสมาชีก .....

เลขสมาชีก .....

ช้ือ .....

ช้ือ .....

ช้ือ .....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

รายช้ือนักกีฬาขอตัวบรรจง

ปรระเภทรूंอายุไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2558( 5 ปี )

1.....

2.....

3.....

ลงช้ือ.....

( ..... )

ตำแหน่ง .....



ผังรูปนักกีฬาิมนาสติกลีลาพื้นฐานสโมสร.....

ครั้งที่ 8 ประจำปี 2563

ณ ศูนย์ฝึกิมนาสติก สมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย ซอยเพชรเกษม 81

ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2557 ( 6 ปี )

เลขสมาชิก .....

เลขสมาชิก .....

เลขสมาชิก .....

ชื่อ .....

ชื่อ .....

ชื่อ .....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

รายชื่อนักกีฬาขอตัวบรรจุ

ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2557( 6 ปี )

1.....

2.....

3.....

ลงชื่อ.....

( ..... )

ตำแหน่ง .....





ผังรูปนักกีฬายิมนาสติกลีลาพื้นฐานสโมสร.....

ครั้งที่ 8 ประจำปี 2563

ณ ศูนย์ฝึกยิมนาสติก สมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย ซอยเพชรเกษม 81

ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2556 ( 7 ปี )

เลขสมาชิก .....

เลขสมาชิก .....

เลขสมาชิก .....

ชื่อ .....

ชื่อ .....

ชื่อ .....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

รายชื่อนักกีฬาขอตัวบรรจุ

ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2556 ( 7 ปี )

1.....

2.....

3.....

ลงชื่อ.....

( ..... )

ตำแหน่ง .....



ผังรูปนักกีฬายิมนาสติกลีลาพื้นฐานสโมสร.....

ครั้งที่ 8 ประจำปี 2563

ณ ศูนย์ฝึกยิมนาสติก สมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย ซอยเพชรเกษม 81

ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2555 ( 8 ปี )




เลขสมาชิก .....

เลขสมาชิก .....

เลขสมาชิก .....

ชื่อ .....

ชื่อ .....

ชื่อ .....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

รายชื่อนักกีฬาขอตัวบรรจุ

ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2555 ( 8 ปี )

1.....

2.....

3.....

ลงชื่อ.....

( ..... )

ตำแหน่ง .....



ผังรูปนักกีฬา ยิมนาสติกลีลาพื้นฐานสโมสร.....

ครั้งที่ 8 ประจำปี 2563

ณ ศูนย์ฝึกยิมนาสติก สมาคมกีฬา ยิมนาสติกแห่งประเทศไทย ซอยเพชรเกษม 81

ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2554 (9 ปี)




เลขสมาชิก .....

เลขสมาชิก .....

เลขสมาชิก .....

ชื่อ .....

ชื่อ .....

ชื่อ .....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

รายชื่อนักกีฬาขอตัวบรรจุ

ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2554 (9 ปี)

1.....

2.....

3.....

ลงชื่อ.....

( ..... )

ตำแหน่ง .....



ผังรูปนักกีฬายิมนาสติกลีลาพื้นฐานสโมสร.....

ครั้งที่ 8 ประจำปี 2563

ณ ศูนย์ฝึกยิมนาสติก สมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย ซอยเพชรเกษม 81

ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2553 (10 ปี)




เลขสมาชิก .....

เลขสมาชิก .....

เลขสมาชิก .....

ชื่อ .....

ชื่อ .....

ชื่อ .....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

รายชื่อนักกีฬาขอตัวบรรจุ

ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2553 (10 ปี)

1.....

2.....

3.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง .....



ผังรูปนักกีฬาิมนาสติกลีลาพื้นฐานสโมสร.....

ครั้งที่ 8 ประจำปี 2563

ณ ศูนย์ฝึกิมนาสติก สมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย ซอยเพชรเกษม 81

ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2552 ( 11 ปี )




เลขสมาชิก .....

เลขสมาชิก .....

เลขสมาชิก .....

ชื่อ .....

ชื่อ .....

ชื่อ .....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

รายชื่อักกีฬาขอตัวบรรจุ

ประเภทรุ่นอายุไม่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2552 ( 11 ปี )

1.....

2.....

3.....

ลงชื่อ.....

( ..... )

ตำแหน่ง .....



ผังรูปนักกีฬายิมนาสติกลีลาพื้นฐานสโมสร.....

ครั้งที่ 8 ประจำปี 2563

ณ ศูนย์ฝึกยิมนาสติก สมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย ซอยเพชรเกษม 81

ประเภทรุ่นอายุไม่เกินก่อนปี พ.ศ. 2551 ( 12 ปี )




เลขสมาชิก .....

เลขสมาชิก .....

เลขสมาชิก .....

ชื่อ .....

ชื่อ .....

ชื่อ .....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

ว/ด/ป เกิด ...../...../.....

รายชื่อนักกีฬาขอตัวบรรจุ

ประเภทรุ่นอายุไม่เกินก่อนปี พ.ศ. 2551 ( 12 ปี )

1.....

2.....

3.....

ลงชื่อ .....

( ..... )

ตำแหน่ง .....